

教育部國民及學前教育署
103 年度友善校園學生事務與輔導工作
南區生命教育-冒險輔導與經驗療癒工作坊實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部 103 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (二) 教育部國民及學前教育署 103 年度高級中等學校友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。

二、目的：

- (一) 提供專業助人工作者在選擇支持個案的方法上，有更多元的選擇元素。
- (二) 專業助人工作者體驗冒險輔導，對本身經驗進行反思，進而運用於輔導工作，提升助己、助人技巧。
- (三) 推展冒險輔導成為具特色的生命教育模式，為生命教育的學術與實務的推動永續經營作準備。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 承辦單位：國立民雄高級農工職業學校
- (三) 協辦單位：國立鳳山高級中學

四、研習時間：103 年 11 月 17 日(星期一)至 11 月 18 日 (星期二)

五、研習地點：國立屏東科技大學 (屏東縣內埔鄉學府路 1 號)

六、研習課程：詳細課程表如附件一

七、參加人員：

- (一) 教育部國民及學前教育署所屬嘉義縣市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣高級中等學校輔導教師，共計 24 名。
- (二) 參與教師務必兩天課程全程參與，且願意保持嘗試和挑戰。
- (三) 參與教師能夠於研習後，回校積極推動冒險輔導於輔導工作上。

八、督導／計畫主持人：

謝宜蓉 亞洲體驗教育學會理事／戶外領導有限公司執行長／國立體育大學休閒產業經營學系兼任講師

張智勝 亞洲體驗教育學會副引導員／戶外領導有限公司課程講師／LNT「無痕山林」Master 高階教師

九、分組／引導員：

李玉民 高雄市立林園高中輔導主任／99-102 年度冒險輔導種子教師、初階推廣引導員

朱曉瑜 國立鳳山高中輔導主任／99-102 年度冒險輔導種子教師、初階推廣引導員

吳秀敏 國立民雄農工輔導主任／99-102 年度冒險輔導種子教師、初階推廣引導員

郭敏慧 高雄市家慈診所諮商心理師／99-102 年度冒險輔導種子教師、初階推廣引導員

十、報名方式：

(一)請於 103 年 10 月 16 日(星期四)前至全國教師在職進修資訊網報名，並 e-mail 或傳真報名表完成報名，信箱：s2246001@mhvs.cyc.edu.tw，傳真電話：05-2266721。

(二)錄取名單於 10 月 21 日(星期二)前以 e-mail 個別通知錄取結果。

(三)報名錄取後，因故無法參加，請於 10 月 30 日(四)前來電通知或 e-mail 至 s2246001@mhvs.cyc.edu.tw 信箱，俾利遞補候補人員。

(四)聯絡電話：(05)2267120 轉分機 272 吳秀敏主任或分機 280 張書晴老師。

十一、請全程參與研習課程，研習人員給予 15 小時研習時數。

十二、注意事項

(一)攜帶物品：水壺、環保餐具、防晒用品、防蚊用品、健保卡、個人藥品、手電筒。

(二)為方便活動進行，請著輕便褲裝及運動鞋，晚上定向活動，請著亮色系服裝。

(三)本研習提供專車，11 月 17 日上午 8:40 於高鐵路左營站二樓 4 號出口集合。

(四)本研習代訂住宿，住宿地點：屏科大荷苜教學旅館，因有夜間活動，建議學員住宿。

十三、活動經費：

(一)本活動所需經費，由教育部國民及學前教育署下授委辦款項下支應。

(二)本研習期間提供接駁車，不提供住宿，參加人員請各校給予公差假登記，住宿費及往返差旅費由各服務學校依規定報支。

十四、獎勵：辦理本活動有功人員依規定敘獎。

十五、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

附件一：

教育部國民及學前教育署
103 年度友善校園學生事務與輔導工作
南區生命教育-冒險輔導與經驗療癒工作坊
第一天課程表 11 月 17 日(星期一)

時間	課程內容	主講人／主持人	活動地點
09:30~09:50	報到	民雄農工團隊	8:40 高鐵左營站 二樓 4 號出口集 合，專車接送。
09:50~10:00	開幕式	教育部國教署長官 民雄農工孫忠義校長	屏東科技大學 孟祥體育館
10:00~12:00	冒險輔導體驗活動(一) 團隊破冰	謝宜蓉老師／引導員 【分組進行】	
12:00~13:30	午餐	民雄農工團隊	孟祥體育館
13:30~15:00	冒險輔導體驗活動(二) 認識彼此	謝宜蓉老師／引導員 【分組進行】	孟祥體育館／ 戶外場地
15:00~15:30	休息	民雄農工團隊	
15:30~17:30	冒險輔導體驗活動(三) 建立信賴	謝宜蓉老師／引導員 【分組進行】	
17:30~18:30	晚餐	民雄農工團隊	學生第一餐廳
18:30~20:30	冒險輔導體驗活動(四) 夜間探索一定向體驗	謝宜蓉老師／引導員 【分組進行】	屏科大校園
20:30~	一夜好眠		荷茵教學旅館

教育部國民及學前教育署
103 年度友善校園學生事務與輔導工作
南區生命教育-冒險輔導與經驗療癒工作坊
第二天課程表 11 月 18 日(星期二)

時間	課程內容	主講人／主持人	活動地點
07:30~08:30	早餐	民雄農工團隊	荷芮教學旅館
08:30~10:00	冒險輔導體驗活動(五) 高空體驗	謝宜蓉老師／引導員 【分組進行】	屏科大戶外冒險 教育體驗場
10:00~10:20	休息	民雄農工團隊	
10:20~12:00	冒險輔導體驗活動(六) 高空體驗	謝宜蓉老師／引導員 【分組進行】	
12:00~13:00	午餐	民雄農工團隊	
13:00~14:30	冒險輔導體驗活動(七) 經驗反思	謝宜蓉老師／引導員 【分組進行】	屏科大戶外冒險 教育體驗場
14:30~14:40	休息	民雄農工團隊	
14:40~15:40	冒險輔導體驗活動(八) 經驗統整	謝宜蓉老師／引導員 【分組進行】	
15:40~16:00	綜合座談／閉幕式	孫忠義 校長 謝宜蓉 老師	
16:00~	賦歸		16:00 專車接送至 高鐵左營站

教育部國民及學前教育署
103 年度友善校園學生事務與輔導工作

南區生命教育-冒險輔導與經驗療癒工作坊 報名表

服務學校			
姓名		聯絡電話	
職稱		手 機	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	用 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
E-mail			
專 車 調 查	<input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 11/17 08:40 於高鐵左營站二樓4號出口集合搭乘專車至屏東科技大學 <input type="checkbox"/> 11/18 16:00 搭乘專車至高鐵左營站		
住 宿 調 查	<input type="checkbox"/> 不需住宿 <input type="checkbox"/> 需代訂 11/17 晚上屏科大荷茵教學旅館 ※ 住宿收據抬頭：_____ ※ 學校統編：_____		
備 註			
注意事項：(1) 高鐵左營站集合地點為二樓4號出口。 (2) 住宿為二人一房，一房 1800 元/2 人，一人 900 元。			

1. 因課程內容主要為動態活動(平面挑戰活動、高空繩索)，請考量自身生理及心理狀況，再評估是否報名參加。
2. 請於 103 年 10 月 16 日(星期四)前至全國教師在職進修資訊網報名，並填妥報名表，傳真至 (05)2266721，傳真後請來電確認。
3. 聯絡電話(05)2267120 轉分機 272 或 280。
4. 錄取名單另行以 e-mail 通知。

國立屏東科技大學交通位置圖



- 1.長治交流道下後，直走 3 號國道下方平面道路，約 5.3 公里處左轉，即可左轉科大路。
- 2.由台一線從麟洛國中旁屏 37 線鄉道直行約 2.3 公里處，右轉接科大路，約 5.8 公里即可抵達。
- 3.國道一號接 88 快速道路之後，於竹田系統交流道接國道 3 號北上，麟洛交流道下後通過台一線後接屏 37 號鄉道，就可右轉科大路。
- 4.由 88 快速道路終點左轉接台一線北上，轉入 187 縣道亦可抵達。
- 5.由墾丁經台一線北上進入內埔市區後，走 187 縣道即可抵達。

國立屏東科技大學校園地圖



報到處：校門口進入後，直行至孟祥體育館(編號 50 處)，體育館周圍可停車。